

Fracture prediction in primary care : more than bone alone

Citation for published version (APA):

van Geel, A. C. M. (2008). *Fracture prediction in primary care : more than bone alone*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20081010ag>

Document status and date:

Published: 01/01/2008

DOI:

[10.26481/dis.20081010ag](https://doi.org/10.26481/dis.20081010ag)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

Fracture prediction in primary care: more than bone alone

Antonia Catharina Maria van Geel

10 oktober 2008

1. Het recent hebben doorgemaakt van een fractuur is de belangrijkste onafhankelijke risicofactor voor het ontstaan van een nieuwe fractuur (*dit proefschrift*).
2. De kans op de volgende fractuur binnen één jaar na een fractuur is vijfmaal hoger dan de kans op een eerste fractuur (*dit proefschrift*).
3. Vanaf de menopauze stijgt het risico op een eerste fractuur lineair met de leeftijd, terwijl het risico op een volgende fractuur na een eerste fractuur hetzelfde stijgingspercentage heeft als de Keutenberg (*dit proefschrift*).
4. Testosteron- en oestrogeenspiegels zijn geassocieerd met de spiermassa en de spierkracht (*dit proefschrift*) en zijn dus voorspellers voor het valrisico.
5. Het merendeel van de patiënten met een fractuur wordt niet als hoogrisico patiënten geïdentificeerd als de Standaard Osteoporose van het Nederlandse Huisartsen Genootschap (NHG) vóór het optreden van de fractuur zou worden toegepast (*dit proefschrift*).
6. De volgende versie van de NHG-Standaard Osteoporose moet worden omgedoopt tot een NHG-Standaard Fractuurpreventie.
7. De FRAX, het fractuurrisicomodel van de Wereldgezondheidsorganisatie, wordt een goed model om de absolute kans op een fractuur te bepalen, mits valrisicofactoren erin worden opgenomen.
8. Het behandelen van osteoporose ter preventie van een fractuur is problematisch: de patiënt heeft er weinig zin in.
9. Tennissen is een van de beste methoden om de botkwaliteit te verbeteren. Het verhoogt de botkwaliteit van de dominante arm, maar ook van de heup en de lumbale wervels (*Pluim et al. Br J Sports Med 2007*).
10. Valpreventie garandeert geen fractuurpreventie, maar beiden voorkomen pijn.
11. Voor het krijgen van osteoporose hoeft je niks te doen.